

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
«Зезаг» с.Чишки Шатойского
муниципального района»
(протокол от 29. 08. 2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНА
приказом МБДОУ
«Детский сад «Зезаг»
с.Чишки Шатойского
муниципального района»
от 29 августа 2025 г. № 70-Д

**Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебного года
в младшей группе «Утята»**

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40-11.50
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовку ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник.	16.05-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.15-19.00