

ПРИНЯТА

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад
«Зезаг» с.Чишки Шатойского
муниципального района»
(протокол от 29. 09. 2025 № 1)

УТВЕРЖДЕНА

приказом МБДОУ
«Детский сад «Зезаг»
с.Чишки Шатойского
муниципального района»
от 29 августа 2025 г. № 70-А

**Режим дня на холодный период 2025 – 2026 учебного года
в старшей группе «Солнышко»**

Режимные процессы	Время
Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство.	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы).	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.35-11.55
Возвращение с прогулки, совместная деятельность.	11.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовку ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность.	15.00-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник.	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой.	18.25-19.00