

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад  
«Зезаг» с.Чишки Шатойского  
муниципального района»  
(протокол от 30.08.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНА  
приказом МБДОУ  
«Детский сад «Зезаг»  
с.Чишки Шатойского  
муниципального района»  
от 30 августа 2022 г. № 78-А

**Режим дня на холодный период 2022 – 2023 учебного года  
в разновозрастной старшей группе «Солнышко»**

| Режимные процессы                                                                                            | Время       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием, осмотр, утренний фильтр. Утренняя гимнастика.<br>Самостоятельная деятельность детей, игры, дежурство. | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к ООД.                                                            | 8.30-9.00   |
| Организованная образовательная деятельность (включая<br>перерывы).                                           | 9.00-10.35  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).                                                    | 10.35-11.55 |
| Возвращение с прогулки, совместная деятельность.                                                             | 11.55-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                     | 12.20-13.00 |
| Подготовку ко сну, дневной сон.                                                                              | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры,<br>самостоятельная деятельность.                           | 15.00-15.45 |
| Чтение художественной литературы                                                                             | 15.45-16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотнённый полдник.                                                     | 16.15-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.                                                                    | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                              | 17.00-18.25 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход<br>домой.                                         | 18.25-19.00 |